

L'Ambito territoriale di Grumello del Monte (Bg) ha posto in questi ultimi anni al centro della propria attenzione la promozione delle politiche familiari, all'interno delle quali ha preso forma il progetto "Adesso mamma", progettato e gestito in collaborazione con il distretto socio sanitario ASL di Grumello del Monte e con la cooperativa sociale Arké. L'obiettivo è quello di offrire un servizio a sostegno delle famiglie e dei neogenitori che si trovano ad affrontare i grossi cambiamenti legati alla nascita del primo figlio. La gioia di avere un figlio infatti si accompagna spesso, soprattutto nei primi mesi, alla paura di essere inadeguati, alla stanchezza, nonché alla fatica di cambiare ritmi e tempi dell'intera vita familiare.

### **Sei una mamma al primo figlio e risiedi in uno degli otto comuni dell'ambito di Grumello del Monte ?**

(Bolgare, Calcinate, Castelli Calepio, Chiuduno, Grumello del Monte, Mornico al Serio, Palosco, Telgate)

Il progetto offre gratuitamente alle famiglie un accompagnamento domiciliare al *dopo parto*, nel periodo immediatamente successivo alle dimissioni dall'ospedale della madre e del bambino, attraverso la visita a domicilio dell'ostetrica e di un'operatrice della prima infanzia.

L'ostetrica e l'operatrice della prima infanzia potranno controllare le condizioni di salute della madre e del bambino (montata latte, punti di sutura, cordone ombelicale, rigurgiti, pesate...) e sostenere i genitori impostando con loro le prime azioni di cura (allattamento, bagnetto, medicazione del moncone ombelicale, ritmi di sonno/veglia...) e fornendo tutti quegli accorgimenti necessari perché possano risultare un'esperienza soddisfacente sia per la madre che per il bambino. L'incontro a domicilio sarà un'occasione di confronto per sostenere e consolidare una maggiore fiducia nelle proprie capacità come genitore, oltre ad essere un momento per orientare i neogenitori alle offerte territoriali, creando un aggancio con i servizi per la prima infanzia dell'Ambito territoriale.

#### **Come fare per accedere al servizio?**

E' possibile pre-iscriversi durante la gravidanza indicando la data presunta del parto: nei giorni immediatamente successivi a tale data un operatore vi contatterà e fisserà con voi la visita dell'ostetrica. Le schede di iscrizione sono disponibili presso il Consultorio di Grumello del Monte o presso gli uffici anagrafi dei singoli Comuni dell'Ambito territoriale e vanno inviate via fax al numero 035/8352516.

In alternativa potete segnalare la nascita del vostro bambino/a nei giorni immediatamente successivi al parto ai numeri indicati per avere l'attivazione del servizio.

#### **Per informazioni e contatti**

Responsabile del progetto: *Ilaria Cattaneo*

Tel 035/831887 – 328/8394047

Fax 035/8352516

Mail [adessomamma@ambitogrumello.it](mailto:adessomamma@ambitogrumello.it)