

TABELLA ESTIVA - SCUOLA PRIMARIA/SECONDARIA COMUNE DI BOLGARE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Carote julienne Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Frittata Pomodori Pane Frutta	Lasagne di carne Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi e verdure Insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Pesce al forno Verdura cotta* Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta integrale olio e parmigiano Farinata di ceci* Pomodori Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata alle zucchine Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Arrosto di tacchino Pinzimonio di verdure Pane Frutta	Pasta all'extravergine Tonno Carote julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Grana Padano Spinaci* Pane Frutta
TERZA SETTIMANA	Riso all'inglese Pesce impanato Insalata verde Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Hamburger Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Piselli al vapore* Carote al forno* Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Uovo sodo Verdura cotta* Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA	Raviolini di magro ½ porzione di formaggio Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta alla crema di peperone Farinata di ceci* Verdura cotta* Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Crema di verdura con crostini Nasello olio e limone Patate* Pane e Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Zucchine al forno* Pane Frutta
QUINTA SETTIMANA	Pasta pomo e basilico Formaggio fresco Fagiolini* Pane integrale e Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Carote al forno* Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Piselli al vapore* Pinzimonio di verdure Pane e Frutta	Pasta all'olio extravergine Coscia di pollo Pomodori Pane e Frutta	Pasta pesto Tonno Carote julienne Pane e Frutta
SESTA SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata Insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato Carote julienne Pane e Frutta	Pizza margherita Formaggio (1/2 porz.) Cornetti* Pane Frutta	Riso all'olio Crocchette di legumi Erbette* Pane e Frutta	Fusilli al pomodoro e pesto Polpette di manzo Zucchine al forno* Pane Frutta

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina

**prodotto decongelato*

