

**TABELLA INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA/SECONDARIA COMUNE DI BOLGARE**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta <b>integrale</b> all'extravergine Formaggio fresco Cornetti* Pane <b>integrale</b> Frutta	Minestra di riso e patate Polpette di manzo Carote crude Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci al forno* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di pesce Finocchi Pane Frutta
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Risotto giallo Cosce di pollo al forno Fagiolini* Pane <b>integrale</b> Frutta	Gnocchi al pesto Uovo sodo Spinaci al forno* Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio fresco ½ porz. Cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta all'extravergine Crocchette di legumi Zucchine al forno* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Insalata mista Pane Frutta
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù vegetariano Farinata di piselli Erbette* Pane <b>integrale</b> Frutta	Risotto alla parmigiana Nasello pomodoro e prezzemolo Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Spezzatino Verdura cotta* Pane Frutta	Pasta pomodoro e pesto Frittata con zucchine Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Parmigiano Reggiano Patate* Pane Frutta
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Fagiolini* Pane <b>integrale</b> Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Finocchi crudi Pane Frutta	Lasagne bolognese Carote* Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce impanato Patate* Pane e Frutta	Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta
<b>QUINTA SETTIMANA</b>	Pasta poma e basilico Formaggio spalmabile Fagiolini* Pane <b>integrale</b> e Frutta	Risotto alla zucca Farinata di ceci* Carote Pane Frutta	Orecchiette con broccoli Frittata Spinaci* Pane e Frutta	Passato di verdura Polpette di manzo Patate al forno* Pane e Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Pesce impanato Insalata Pane e Frutta
<b>SESTA SETTIMANA</b>	Pizza margherita ½ porzione formaggio Cornetti* Pane <b>integrale</b> Frutta	Pasta al pesto Frittata Zucca al forno Pane e Frutta	Risotto giallo Nasello al vapore <b>Pinzimonio di verdure</b> Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Crocchette di legumi Zucchine* Pane e Frutta	Passato di verdura Petto di tacchino al limone Patate al vapore* Pane Frutta

*Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina*

*\*prodotto decongelato*

