

INFORMAZIONI PERSONALI

Mara Defendi



📍 Via Isonzo,34 , Bolgare 24060, Bergamo

☎ 349-0686193

✉ defendi.mara@gmail.com
mara.defendi@pec.enpapi.it

Sesso femmina | Data di nascita 10/03/1992 | Nazionalità italiana

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da 25/01/2019 - in corso: impiego presso Associazione TAU Onlus come infermiera pediatrica dipendente
- Da 05/02/2017 – in corso: conduzione corsi di Massaggio Infantile AIMI in qualità di CIMI (Certified Infant Massage Instructor)
- Da 01/09/2016 – 31/12/2018: incarico di prestazione professionale in regime di libero professionista con Cooperativa San Marco 2 per l'espletamento dell'attività infermieristica pediatrica presso l' Istituto Angelo Custode – Predore (BG)
- Luglio 2016 : collaborazione occasionale con Fondazione G. A. Galignani come aiuto-educatrice
- Da 20/03/2016 – 28/08/2016: collaborazione occasionale con Le Feste di Mirtillo come animatrice
- Da 26/11/2015 – 31/12/2015: incarico di prestazione professionale in regime di libero professionista con Cooperativa Ser. e Na. per l'espletamento dell'attività infermieristica pediatrica presso l' Istituto Angelo Custode – Predore (BG)
- Da 06/08/2015 – 31/10/2015: contratto di collaborazione autonoma in regime di libero professionista per l'espletamento dell'attività infermieristica pediatrica presso Policlinico San Pietro
- Da 22/06/2015 – 31/07/2015 : impiego presso azienda FEBA S.R.L. con mansione di tipo OPERAIA
- Da 07/06/2015 – a 02/08/2015 : impiego presso Olympic Sporting Club Calcinatè con mansione di barista e servizio ai tavoli
- Da maggio 2012 – a agosto 2014 (a periodi alterni tra lezioni e tirocinio)
 Varie esperienze di tirocinio presso Fondazione IRCCS Ca' Granda (Ospedale maggiore policlinico) di Milano in vari reparti:
 unità operativa di neonatologia, nido (da 01/05/2012 a 31/05/2012)
 unità operativa di pediatria (da 01/06/2012 a 31/07/2012 e 07/01/2013 a 31/01/2013)
 unità operativa di pediatria, pronto soccorso pediatrico (da 22/04/2013 a 31/05/2013)
 unità operativa di neonatologia, patologia neonatale (da 01/06/2013 a 31/07/2013)
 unità operativa di chirurgia generale, chirurgia pediatrica (da 15/12/2013 a 31/01/2014)
 unità operativa di neonatologia, terapia intensiva neonatale (da 16/06/2014 a 01/08/2014)
- Un'esperienza di tirocinio presso Fondazione IRCCS San Donato presso il reparto di terapia intensiva cardio-chirurgica pediatrica (da 28/04/2014 a 07/06/2014).
- Due esperienze di tirocinio presso pediatri di famiglia nel territorio di Milano (giugno 2012 – giugno 2014).
- Un'esperienza di tirocinio presso consultorio di allattamento-ASL Milano (giugno 2012).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Diplomata AIMI come insegnante di massaggio infantile (C.I.M.I.) il 05/02/2017**
- **Laureata in infermieristica pediatrica (Facoltà di medicina e chirurgia) il 22/04/2015 (iscritta a settembre 2011)**
presso via Festa del Perdono,7, 20122 Milano
- **Diplomata al liceo socio psico-pedagogico nel giugno 2011**
Presso il liceo Lorenzo Federici, via dell'albarotto, Trescore B.rio (BG)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Intermedio	buono	intermedio	intermedio	intermedio
Spagnolo	intermedio	buono	intermedio	intermedio	intermedio

Competenze comunicative

Buone capacità relazionali, comunicative e collaborative con persone di tutte le età: con gli adulti, acquisita soprattutto nel lavoro come infermiera pediatrica (con i colleghi, infermieri e non, e con i genitori dei pazienti) e grazie ai corsi di massaggio infantile AIMI rivolti ai neogenitori. Con minori ottenuta grazie alle esperienze di animatrice di bambini (prima infanzia, CRE) e di educatrice di ragazzi (preadolescenti ed adolescenti). Inoltre grazie al lavoro presso l'Istituto Angelo Custode ho potuto sviluppare le mie capacità comunicative ed interpretative del linguaggio verbale e non verbale ed aumentare il mio grado di empatia, lavorando con bambini disabili e con problematiche neuropsichiatriche.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di pianificazione e strutturazione dell'attività, e di gestione del gruppo acquisite grazie agli anni di studio, e alle esperienze di animatrice ed educatrice.
Buone competenze nell'organizzare il proprio lavoro e a lavorare sia autonomamente che in team:
presso l'Istituto Angelo Custode è presente un solo infermiere per turno, ma contemporaneamente si collabora con l'intera équipe multidisciplinare; mentre nelle altre esperienze lavorative ho sempre lavorato in team.

Competenze informatiche

Buona padronanza dell'utilizzo del computer: utilizzo di Excell, Word e Power Point; buone competenze nell'utilizzo di database scientifici; buon uso di Windows 8 e Windows 10. Le conoscenze sono state ottenute grazie alle esperienze personali e ad un corso universitario.

Altre competenze

Passione per la pratica yoga e la lettura. Buone capacità nei lavori creativi come il disegno e la manipolazione di vari materiali.

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Partecipazione al corso **"Basic Life Support Defibrillation pediatrico per sanitari"** tenutosi il 04/04/2018 presso ASST Bergamo Ovest – Ospedale Treviglio-Caravaggio (ente organizzatore Italian Resuscitation Council) (della durata di 8 ore)
- Partecipazione al corso **"Corso di addestramento per addetti antincendio per attività a RISCHIO ELEVATO di incendio"** (della durata di 16 ore) (con superamento dopo

- esame teorico -scritto ed orale- e pratico) dal 15/09/2017 al 06/10/2017
- Partecipazione all'evento residenziale dal titolo "**Corso base, diffusione procedure di sicurezza e prevenzione delle infezioni correlate alle pratiche assistenziali**" tenutosi il 15/09/2015 presso Policlinico San Pietro di Ponte San Pietro (della durata di 5 ore)
 - Partecipazione all'evento residenziale dal titolo "**La movimentazione manuale di carichi e pazienti e le strategie preventive**" tenutosi il 08/09/2015 presso Policlinico San Pietro di Ponte San Pietro (della durata di 6 ore)
 - Partecipazione all'evento ECM n° 0080-67670 dal titolo "**Allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno**" organizzato dalla Fondazione Polilinico IRCCS di Milano, nei giorni 25-26-27-28/06/2012 dalle h 09:00 alle h 17:00
-

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".