

CORSO DI YOGA

PER BAMBINI DAI 5-10 ANNI

Un tempo di movimento consapevole, gioco, storie e ascolto per imparare a conoscere il corpo, il respiro e le emozioni in modo semplice e divertente.

Un piccolo viaggio tra fantasia e presenza, per crescere con leggerezza.

Dalle 10 alle 11

Presso il Centro Civico Didattico di Bolgare

Possibilità di iscriversi anche a una singola lezione

Date: 9/05, 16/05, 23/05 e 30/05

I bambini parteciperanno senza accompagnatore

ISCRIZIONE:



BIBLIOTECA DI BOLGARE

